**eラーニング課題**

**NLPスキル　ポジションチェンジを使った人間関係改善方法**

氏名(　　　　　　　　　　　　　　　　)

1. 講座内で扱った「ポジションチェンジ」について、実際にやってみてください。(仕事・プライベートのどちらに関連した事柄でも構いません)
2. 上記1の結果、ご自身を客観視できたかどうか、理由とともに述べてください。
3. 上記1・2をふまえて、相手との関係改善方法を考えて実践し、経緯・結果とその理由、今後の改善点を記述してください。実践できなかった場合はその旨を回答してください。