**eラーニング課題**

**中村天風から学ぶ積極思考３(実践編)**

氏名(　　　　　　　　　　　　　　　　)

1. 心身統一法の実践に必要なものは何か、具体的に記述してください。
2. 講座内「積極的思考に変革するために、まず実践したい項目とその理由」について、それぞれ記述してください。
3. 上記２について、自らが実生活の中で実践していくためにはどうすればよいかを記述してください。
4. 上記３について、実践してどうだったか(成功or失敗、実践した経緯・結果とその理由)を記述してください。(実践できなかった項目に関してはその旨を回答してください)
5. 講座内「積極名言集」について、特に印象に残った名言・フレーズとその理由を記述してください。