**eラーニング課題**

**NLP実践編　エゴグラムでわかる自分の取り扱い方**

氏名(　　　　　　　　　　　　　　　　)

1. 「自己成長のエゴグラム」を実際にやってみてください。(結果の記入は不要です)
2. 上記1と講座内容をふまえ、自分の行動や心の持ち方を変えるにはどうすればよいか、ご自由に述べてください。(エゴグラムの結果等についての記述は不要です)