**eラーニング課題**

**課題　リーダー必須スキル**

**コミュニケーションが変わるボイストレーニング(滑舌編)**

氏名(　　　　　　　　　　　　　　　　)

1. 講座内での説明を参考に、ご自身の滑舌は良いかどうか振り返ってください。
2. 滑舌が悪くなる原因に関して、現在の滑舌の良し悪しにかかわらず今後意識したい・注意したい点とその理由があれば、簡単で構いませんので記述してください。
3. 講座内での説明を参考に、表情筋の準備運動、母音の練習を行ってください。
4. 上記3同様、講座内での説明を参考に正しい下の位置を確認し、その後発声練習を行ってください。
5. 上記2～4をふまえて、実際にトレーニングした結果はいかがでしたか。また、鏡を見ながらトレーニングをしたことで気付いた点はありましたか。講座を通して感じたことを自由に記述してください。