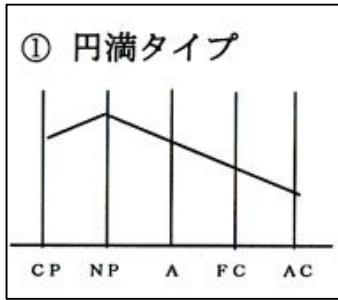


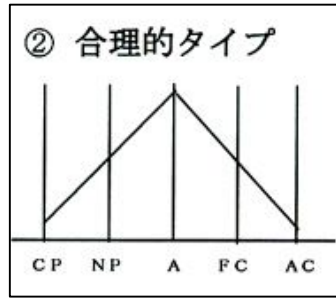
自己成長のエゴグラム テスト結果 タイプ

テストの結果、あなたのエゴグラムはどんな曲線を描きましたか？

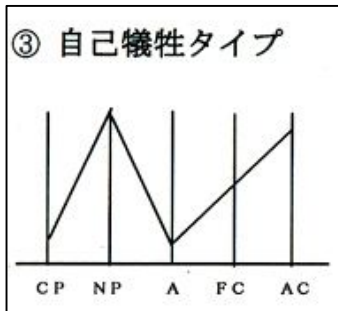
次の例の中から、あなたのタイプを探してみましょう。



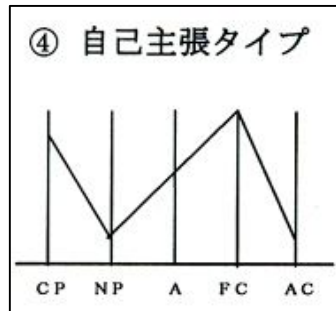
「への字型」になった貴方は、優しく思いやりがあるので人間関係においては理想に近いタイプです。



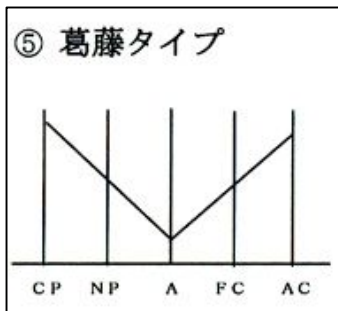
円満タイプと似ていますが、暖かみより合理的な考えを重視します。冷静で客観的な長所を持ちますが、山の高さがなだらかではなく急角度の場合は、個人主義に走る場合があります。



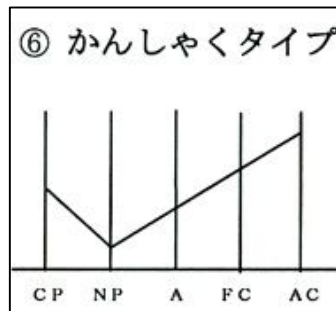
「N字型」は自分を犠牲にしてでも、人に対してやさしくし、素直で従順なタイプです。ですので、どちらかというストレスはたまりやすく、自律神経失調症になる場合があります。



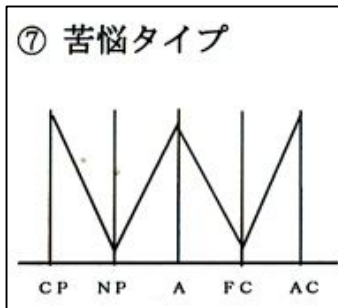
逆N字型」の人は、自他ともに厳しいタイプです。創造力があり、野心家であったりしますが、自己主張が強く、思いやりが欠けたりして対人関係でトラブルが起こる事もあります。



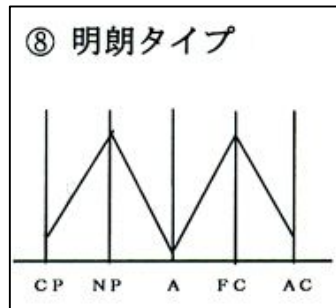
「V字型」の人は、自他ともに否定的で、ストレス病になりやすいと言えます。こうあるべきという考えを持っていても人にも言えず、自分もできず葛藤に悩まされます。また客観性よりも主観性が強い為、ストレスもたまりやすいタイプです。



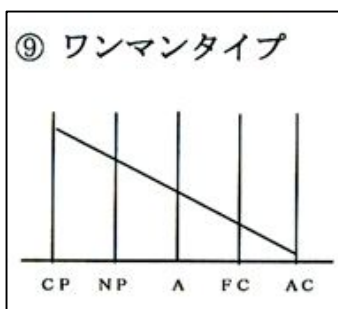
「逆への字型」の人は、自他ともに否定するのは葛藤タイプと同じですが、ほっとする余裕がなく、いつもいっぱいいっぱいの状態であると言えるでしょう。



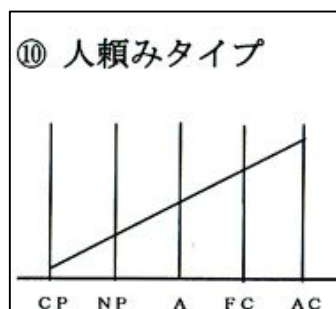
「W字型」は冷静で客観的ですが、葛藤タイプと同じで、こうあるべきとの思いと現実のギャップに悩むタイプです。仕事ができるのに、なおも自分を責めている人は、このタイプに多いようです。うつ病にもかかりやすいので、少し自由奔放が必要です。



「M字型」は、明るく楽しい人が多いようです。比較的ストレスもたまりにくく、自他ともに肯定的です。ただMの角度が急な場合は、自分勝手な場合や俗に不良とよばれるタイプの場合もありますので、注意が必要です。



左が一番高く右下りの場合は、頑固な人が多くみられます。規則を守りキチンとしています、命令的な態度や怒りやすい性格で、反発を受けたりします。ストレスもたまりがちです。



⑨とは逆に、左が一番低く右上がりの場合は、大人しく、人に気も遣いますが、人の面倒を見たり指導するのは得意ではなく、頼もしくはありません。自信もあまり持てないため、くよくよしがちです。