日付：　　　　年　　　月　　　日

氏名：

**不安・ネガティブ脱却！中村天風から学ぶ積極思考（２）教え編　レポート**

自分自身と対話をして、ご自身の率直な考え・思ったことを自由に書いてください。

**１．幸福な人生をつくるには**

Ｑ１．「幸福な人生を歩むには人に好かれる人になりなさい」この言葉に対する率直な感想

Ｑ２．天風師の教えの中で、特に印象に残ったものはなんでしょうか。またそれはなぜでしょうか。

**天風師の教え（選択）**

□　好き嫌いがないようにする □　嫌いな相手はつとめて親切にする

□　自分のことをする時と同じ気持ちを持つ □　何をしても今恵まれていることに感謝

* 特になかった

＜選んだ理由＞

**２．強い命をつくるには**

Ｑ１．強い命をつくるためには何が大切だと思いますか。天風師の教えを参考にしながら

ご自身の考えを自由に書いてみましょう。

**天風師の教え（参考）**

□　現代は、物質文化が異常に進歩して、精神文化がおいてきぼりにされている

□　心が完全でないと、命そのものが不完全となる

□　病や不運というものは、自分が犯した罪の結果生じたものである

□　いついかなる時といえど、心の尊さと強さと正しさと清らかさを失っちゃいけないよ

□　具合が悪いときに具合が悪いと言ったら具合が悪いのが治るかい

**３．価値高く生きるには**

Ｑ１．次の天風師の教えの中で特に印象に残ったものはなんでしょうか。またそれはなぜでしょうか。

**天風師の教え（選択）**

* 非常に偉くなる人というのは、同じ話を聴いても、その聴き方、受けとり方が真剣だよ
* 出世する人、成功する人は、その心の内容が極めて積極的である
* あなた方、学問とか経験でも豊富にするとか、金でもよけいつくれば、人間が気楽に幸福に生きられる、なんて思ってないかい
* 幸福や好運というものは、自分が呼び寄せなければ来やしない
* 特になかった

＜選んだ理由＞

Ｑ２．ご自身の価値を高めるために、今できることは何でしょうか。

**４．思いどおりの人生を生きるには**

Ｑ１．思い通りの人生を生きるために心がけたいことは何でしょうか。天風師の教えを参考にしながらご自身の考えを自由に書いてみましょう。

**天風師の教え（参考）**

□　教わったとおりに、実際に歩きださなきゃ目的の場所につきっこないよ

□　なんの努力も実行もせずにいて、自分の夢や希望が実現するんなら、人生なにも苦労しやしませんよ

□　あなた方の思いや考え方が、現在あるがごときあなた方にしている

□　人生というものはそこに進歩と向上があってこそ、生きがいを感じ勉強もし、努力もするんだぜ

**５．人生極楽の秘訣**

Ｑ１．天風師の教えの中で、極楽人生を歩むために実践したいことは何でしょうか。　　　　　　　　またそれはなぜでしょうか。

**天風師の教え（選択）**

□　敵をも味方にする(敵は愛すべきもんだぜ。敵があってはじめて自分の価値が定まるんだから)

□　笑の人生に生きる(悲しいことや辛いことがあったら、いつにもまして、笑ってごらん。悲しいこと、辛いことのほうから逃げていくから)

□　人生の一部が手に入る入らないで悩まない（罰当たりな現代人よ、人生の一部が手に入った、入らないで悩んでいないか）

□　現在感謝　（現在感謝でいくと、そりゃもう、一秒一秒が楽しく生きられる）

＜その理由＞

**６．講座を受講して**

講座を受講してご自身の感じた事、考えたこと、思ったことを自由に書いてください。

以上